

1ª SEMANA DE DEZEMBRO

Segunda-feira 03/12/2018	Terça-feira 04/12/2018	Quarta-feira 05/12/2018	Quinta-feira 06/12/2018	Sexta-feira 07/12/2018
<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango s/ osso c/ molho de ervas Opção Vegetariana: Proteína c/ abobrinha Guarnição: Purê c/ molho vermelho Saladas: Mista verde/ pepino/ cenoura ralada Vinagrete Sobremesa: Banana Suco: Morango</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne moída colorida Opção Vegetariana: Proteína c/ vagem Guarnição: Farofa rica Saladas: Mista verde / repolho c/ temp. verde/ beterraba ral Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco: Pêssego</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Peixe à escabeche Opção Vegetariana: Proteína c/ batata doce Guarnição: Legumes sauté Saladas: Alface c/ repolho/ pepino/ cenoura c/ couve flor Vinagrete Sobremesa: Laranja Suco: Limão</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango (peito) c/ molho branco Opção Vegetariana: Proteína c/ milho e ervilha Guarnição: Batata rústica Saladas: Mista verde/ pepino/ beterraba ralada Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Tangerina</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão de Cor Prato Principal: Carré suíno c/ molho barbecue acebolado Opção Vegetariana: Proteína c/ brócolis Guarnição: Batata doce caramelada Saladas: Alface c/ repolho/ tomate e cebola/ pepino Vinagrete Sobremesa: Maçã Suco: Abacaxi</p>
Segunda-feira 03/12/2018	Terça-feira 04/12/2018	Quarta-feira 05/12/2018	Quinta-feira 06/12/2018	Sexta-feira 07/12/2018
<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Suíno picado c/ molho vermelho Opção Vegetariana: Proteína c/ couve-flor Guarnição: Repolho c/ couve Saladas: Alface/ beterraba cozida c/ couve flor Vinagrete Sobremesa: Banana Suco: Maracujá</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne vermelha c/ batata Opção Vegetariana: Proteína c/ berinjela Guarnição: Massa alho e óleo Saladas: Alface/ repolho/ cenoura ralada Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco: Laranja</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango c/ osso assado Opção Vegetariana: Proteína c/ repolho Guarnição: Polenta Saladas: Mista verde/ pepino/ cenoura cozida Vinagrete Sobremesa: Laranja Suco: Morango</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne moída c/ couve Opção Vegetariana: Proteína c/ pimentões Guarnição: Legumes à caponara Saladas: Mista verde/ repolho roxo e branco c/ temp. verde Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Limão</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão de Cor Prato Principal: Peixe c/ pimentões Opção Vegetariana: Proteína c/ batata palha Guarnição: Purê pizzaiolo Saladas: Mista verde/ cenoura c/ vagem Vinagrete Sobremesa: Maçã Suco: Tangerina</p>

2ª SEMANA DE DEZEMBRO

Segunda-feira 10/12/2018	Terça-feira 11/12/2018	Quarta-feira 12/12/2018	Quinta-feira 13/12/2018	Sexta-feira 14/12/2018
<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Salsichão Opção Vegetariana: Proteína c/ batata Guarnição: Massa alho e óleo Saladas: Mista verde/ pepino/ cenoura ralada c/ vagem Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Morango</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne vermelha colorida Opção Vegetariana: Proteína c/ berinjela Guarnição: Couve c/ repolho Saladas: Mista verde / repolho c/ temp. verde/ pepino Vinagrete Sobremesa: Laranja Suco: Pêssego</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango c/ osso empanado Opção Vegetariana: Proteína c/ batata doce Guarnição: Purê pizzaiolo Saladas: Alface c/ repolho/ pepino/ beterraba cozida Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco: Limão</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango s/ osso c/ molho pesto Opção Vegetariana: Proteína c/ couve Guarnição: Polenta Saladas: Mista verde/ pepino/ cenoura cozida Vinagrete Sobremesa: Banana Suco: Tangerina</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão de Cor Prato Principal: Suíno picado c/ molho madeira Opção Vegetariana: Proteína c/ vagem Guarnição: Sufê de abóbora Saladas: Alface/ pepino/ cenoura ralada Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Abacaxi</p>
Segunda-feira 10/12/2018	Terça-feira 11/12/2018	Quarta-feira 12/12/2018	Quinta-feira 13/12/2018	Sexta-feira 14/12/2018
<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carré suíno acebolado Opção Vegetariana: Proteína c/ brócolis Guarnição: Polenta Saladas: Alface/ beterraba ralada/ repolho branco Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Maracujá</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne moída c/ legumes Opção Vegetariana: Proteína c/ berinjela Guarnição: Batata doce caramelada Saladas: Alface c/ repolho roxo/ cenoura ralada c/ couve flor Vinagrete Sobremesa: Laranja Suco: Laranja</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Fricassê (peito) Opção Vegetariana: Proteína c/ repolho Guarnição: Batata palha Saladas: Mista verde/ cenoura ralada c/ vagem Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco: Morango</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Peixe c/ pimentões Opção Vegetariana: Proteína c/ couve Guarnição: Massa yakisoba Saladas: Mista verde/ pepino/ beterraba ralada Vinagrete Sobremesa: Banana Suco: Limão</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão de Cor Prato Principal: Frango s/ osso c/ molho pesto Opção Vegetariana: Proteína c/ abobrinha Guarnição: Farofa rica Saladas: Mista verde/ tomate c/ cebola Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Tangerina</p>

3ª SEMANA DE DEZEMBRO

Segunda-feira 17/12/2018	Terça-feira 18/12/2018	Quarta-feira 19/12/2018	Quinta-feira 20/12/2018	Sexta-feira 21/12/2018
<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Peixe c/ molho vermelho Opção Vegetariana: Proteína c/ batata doce Guarnição: Batata crocante Saladas: Mista verde/ repolho roxo/ cenoura ralada Vinagrete Sobremesa: Maçã Suco: Morango</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango (peito) xadrez Opção Vegetariana: Proteína c/ brócolis Guarnição: Massa à primavera Saladas: Mista verde / repolho c/ temp. verde/ cenoura ralada Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco: Pêssego</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne moída colorida Opção Vegetariana: Proteína c/ milho e ervilha Guarnição: Quibebe Saladas: Alface c/ repolho/ cenoura ralada c/ vagem Vinagrete Sobremesa: Banana Suco: Limão</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango c/ osso assado Opção Vegetariana: Proteína c/ couve Guarnição: Polenta Saladas: Mista verde/ pepino/ cenoura ralada Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Tangerina</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão de Cor Prato Principal: Carne vermelha à caponara Opção Vegetariana: Proteína c/ cenoura Guarnição: Purê c/ molho vermelho Saladas: Alface/ tomate c/ cebola e pepino Vinagrete Sobremesa: Laranja Suco: Abacaxi</p>
Segunda-feira 17/12/2018	Terça-feira 18/12/2018	Quarta-feira 19/12/2018	Quinta-feira 20/12/2018	Sexta-feira 21/12/2018
<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango c/ osso Opção Vegetariana: Proteína c/ cenoura Guarnição: Couve à mineira Saladas: Alface/ beterraba cozida c/ couve flor Vinagrete Sobremesa: Maçã Suco: Maracujá</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Carne vermelha c/ couve Opção Vegetariana: Proteína c/ repolho Guarnição: Batata doce caramelada Saladas: Alface/ pepino/ beterraba cozida Vinagrete Sobremesa: Pudim Suco: Laranja</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Frango s/ osso c/ molho pesto Opção Vegetariana: Proteína c/ brócolis Guarnição: Polenta Saladas: Mista verde/ pepino/ beterraba ralada Vinagrete Sobremesa: Banana Suco: Morango</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto Prato Principal: Salsichão Opção Vegetariana: Proteína c/ vagem Guarnição: Massa na manteiga Saladas: Mista verde/ repolho roxo e branco/ pepino Vinagrete Sobremesa: Gelatina Suco: Limão</p>	<p>Acompanhamentos: Arroz Parborizado Arroz Integral Feijão de Cor Prato Principal: Frango escabelado (peito) Opção Vegetariana: Proteína c/ colorida Guarnição: Abóbora caramelada Saladas: Mista verde/ cenoura c/ vagem Vinagrete Sobremesa: Laranja Suco: Tangerina</p>