

CARDÁPIO UNIPAMPA – ITAQUI
MÊS: DEZEMBRO/2018

ALMOÇO

Componente do Cardápio	2ª-FEIRA 17/12/2018	3ª-FEIRA 18/12/2018	4ª-FEIRA 19/12/2018	5ª-FEIRA 20/12/2018	6ª-FEIRA 21/12/2018	SÁBADO 22/12/2018
PRATO PRINCIPAL	Peixe assado ao molho sugo	Sobrecoxa assada com cebola	Isca bovina ao molho de queijo	Picadinho suíno ao molho barbecue	Peito de frango ao molho pizzaiolo	Carne de panela
PRATO VEGETARIANO	Quibe de soja	Almôndega de soja	Guisado de soja ao molho de tomate	Panqueca de soja com molho de tomate	Mexido de soja com couve	Abobrinha recheada com soja
GUARNIÇÃO	Polenta	Macarronada	Legumes na manteiga	Mandioca cozida	Mix de cenoura com chuchu	Farofa de legumes
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão preto
SALADAS	Alface	Alface	Mix de folhas	Alface	Alface	Alface
	Pepino	Mix de couve com repolho	Beterraba ralada	Agrião com tomate	Repolho agriadoce	Rúcula com tomate
SOBREMESA	Banana	Creme de baunilha	Laranja	Creme de coco	Maçã	Sagu
SUCO	Laranja	Limão	Manga	Tangerina	Laranja com acerola	Guaraná

***Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio**

GRAZIELLE Apº CASSIMIRO LISKA- Nutricionista Responsável – CRN2 nº 13921



CARDÁPIO UNIPAMPA – ITAQUI
MÊS: DEZEMBRO/2018

JANTAR

Componente do Cardápio	2ª-FEIRA 17/12/2018	3ª-FEIRA 18/12/2018	4ª-FEIRA 19/12/2018	5ª-FEIRA 20/12/2018	6ª-FEIRA 21/12/2018	SÁBADO 22/12/2018
PRATO PRINCIPAL	Estrogonofe de frango	Chuleta acebolada	Salsichão assado com cebola e pimentão	Sobrecoxa assada com tomate	Isca bovina acebolada	-
PRATO VEGETARIANO	Hambúrguer de soja	Rocambole de soja	Guisado de soja com cenoura	Panqueca de soja	Quibe de soja	-
GUARNIÇÃO	Batata palha	Farofa de cenoura e milho	Purê de abóbora	Massa ao molho de espinafre	Batata assada com orégano	-
ACOMPANHAMENTOS	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz parboilizado Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	-
SALADAS	Alface	Alface	Alface	Mix de folhas	Alface	-
	Cenoura ralada	Rúcula com tomate	Pepino com tomate	Beterraba cozida	Mix de repolho com cenoura	-
SOBREMESA	Creme de baunilha	Laranja	Creme de chocolate	Maça	Sagu	-
SUCO	Abacaxi com hortelã	Manga	Tangerina	Maracujá	Morango	-

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio
GRAZIELLE Apº CASSIMIRO LISKA
Nutricionista Responsável – CRN2 nº 13921