

CARDÁPIO RU UNIPAMPA – **JAGUARÃO**

(17/12 a 22/12)

Obs.: Cardápio sujeito a alterações

ALMOÇO

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango grelhado	Guisadinho de carne moída	Sobrecoxa c/ osso ao molho sugo	Cubos de carne bovina acebolado	Bife de carne Bovina	Guisadinho
PRATO PRINCIPAL SOJA	Refogado c/ cenoura	Bolinho	Guisadinho c/ ervilha	Refogado c/ legumes	Almôndega	Guisadinho
ACOMPANHAMENTO I	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto
GUARNIÇÃO	Batata cozida	Polenta assada	Batata doce caramelada	Legumes c/ ervas	Purê batata	Abóbora caramelada
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
SALADA CRUA/COZIDA/CONSERVA/	Repolho	Cenoura ralada	Beterraba cozida	Pepino/rabanete	Tomate/cebola	Brócolis/tomate
SOBREMESA	Gelatina	Fruta: melão	Sagu	Fruta: banana	Fruta: salada frutas	Gelatina
SUCO	Uva	Morango	Limão	Salada frutas	Abacaxi	Limão

JANTA

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Salsichão	Carré suíno ao molho madeira	Fricassê de frango	Sobrecoxa desossada assada	Estrogonofe de carne bovina	-
PRATO PRINCIPAL SOJA	Guisadinho c/ repolho	Escondidinho	Estrogonofe	Refogado c/ milho	Guisadinho c/ ovo	-
ACOMPANHAMENTO I	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	-
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	-
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha	Feijão preto	Feijão preto	-
GUARNIÇÃO	Farofa temperada	Aipim (mandioca) cozido	Cenoura c/ ervas	Abóbora refogada	Batata palha	-
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	-
SALADA CRUA/COZIDA/CONSERVA/	Pepino/tomate	Beterraba Ralada	Repolho/pimentão	Cenoura Cozida	Abobrinha cozida /tempero verde	-
SOBREMESA	Fruta: laranja	Gelatina	Fruta: bergamota	Gelatina	Fruta: melancia	-
SUCO	Laranja	Abacaxi	Uva	Limão	Pêssego	-