

CARDÁPIO RU UNIPAMPA – SÃO GABRIEL (17/12 a 21/12)

Obs.: Cardápio sujeito a alterações

ALMOÇO

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Guisadinho	Filé de frango grelhado	Sobrecoxa c/ osso ao molho sugo	Cubos de carne bovina acebolado	Bife de carne bovina	-
PRATO PRINCIPAL SOJA	Bolinho	Refogado c/ cenoura	Guisadinho c/ ervilha	Refogado c/ legumes	Almôndega	-
ACOMPANHAMENTO I	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	-
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	-
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	-
GUARNIÇÃO	Polenta assada	Massa ao molho branco	Batata doce caramelada	Legumes c/ ervas	Purê batata	-
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	-
SALADA CRUA/COZIDA/CONSERVA/	Cenoura ralada	Repolho	Beterraba cozida	Pepino/rabanete	Tomate/cebola	-
SOBREMESA	Fruta: melão	Gelatina	Creme Caramelo	Fruta: banana	Fruta: salada frutas	-
SUCO	Morango	Uva	Limão	Salada frutas	Abacaxi	-

Nutricionista Responsável Técnico: Tiane Machado de Leon, CRN-2 11415D