

CARDÁPIO RU UNIPAMPA - **DOM PEDRITO**

(14/01 a 19/01)

 Obs.: Cardápios sujeitos a alterações

ALMOÇO

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Estrogonofe de carne bovina	Filé suíno ao molho madeira	Fricassê frango	Sobrecoxa desossada assada	Salsichão assado	Isclas de carne bovina
PRATO PRINCIPAL SOJA	Guisadinho c/ ovo	Refogado c/ milho	Almôndega	Bolinho	Guisadinho c/ repolho	Escondidinho
ACOMPANHAMENTO I	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
GUARNIÇÃO	Batata palha	Aipim (mandioca) cozido	Massa c/ tempero verde	Abóbora refogada	Farofa temperada	Massa
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
SALADA CRUA/COZIDA/CONSERVA/	Abobrinha cozida /tempero verde	Beterraba Ralada	Repolho/tomate	Cenoura Cozida	Pepino/tomate	Brócolis
SOBREMESA	Fruta: laranja	Arroz doce	Fruta: bergamota	Gelatina	Fruta: maçã	Gelatina
SUCO	Pêssego	Abacaxi	Uva	Limão	Laranja	Laranja

JANTA

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Bife de carne bovina c/ molho	Sobrecoxa c/ osso ao molho sugo	Guisadinho de carne moída	Cubos de carne bovina ao molho	Filé de frango grelhado	-
PRATO PRINCIPAL SOJA	Almôndega	Escondidinho	Estrogonofe	Refogado c/ legumes	Refogado c/ cenoura	-
ACOMPANHAMENTO I	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	-
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	-
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	-
GUARNIÇÃO	Purê batata	Polenta assada	Batata doce caramelada	Legumes c/ ervas	Massa ao molho Branco	-
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	-
SALADA CRUA/COZIDA/CONSERVA/	Tomate/cebola	Repolho	Beterraba cozida	Rabanete/Pepino	Couve-flor/Pimentão verde	-
SOBREMESA	Fruta: salada frutas	Fruta: melão	Creme Caramelo	Fruta: banana	Gelatina	-
SUCO	Abacaxi	Morango	Limão	Salada frutas	Uva	-