

CARDÁPIO RU UNIPAMPA – **JAGUARÃO**

(14/01 a 19/01)

 Obs.: Cardápios sujeitos a alterações

ALMOÇO e JANTA						
ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango grelhado	Guisadinho de carne moída	Sobrecoxa c/ osso ao molho sugo	Cubos de carne bovina	Bife de carne bovina	Isclas de carne bovina
PRATO PRINCIPAL SOJA	Refogado c/ cenoura	Escondidinho	Estrogonofe	Refogado c/ legumes	Almôndega	Escondidinho
ACOMPANHAMENTO I	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz branco
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto
GUARNIÇÃO	Massa ao molho Branco	Polenta assada	Batata doce caramelada	Legumes c/ ervas	Purê batata	Massa
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
SALADA CRUA/COZIDA/ CONSERVA/	Repolho	Cenoura ralada	Beterraba cozida	Rabanete/Pepino	Tomate/cebola	Brócolis
SOBREMESA	Gelatina	Fruta: banana	Creme Caramelo	Fruta: melancia	Fruta: bergamota	Gelatina
SUCO	Uva	Morango	Limão	Salada frutas	Abacaxi	Laranja

Nutricionista Responsável Técnico: Samara de Fátima Saggin, CRN-2 9419P