

**CARDÁPIO RU UNIPAMPA – JAGUARÃO**  
(07/01 a 12/01)

Obs.: Cardápios sujeitos a alterações

<b>ALMOÇO e JANTA</b>						
<b>ITEM</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>SÁBADO</b>
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Sobrecoxa desossada à milanesa	Iscas de carne de bovina acebolada	Salsichão assado	Bife de carne bovina c/ molho	Sobrecoxa c/ osso	Bife de carne bovina
<b>PRATO PRINCIPAL SOJA</b>	Refogado c/ milho	Estrogonofe	Guisadinho	Bolinho	Almôndega	Estrogonofe
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz branco
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Polenta c/ molho	Massa ao Molho Sugo	Purê de abóbora	Batata doce refogada	Legumes c/ molho branco	Purê de batata
<b>SALADA FOLHOSA</b>	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
<b>SALADA CRUA/COZIDA/CONSERVA/</b>	Cenoura ralada	Beterraba Cozida	Couve folha/Pepino	Repolho	Chuchu cozido	Couve-flor/pimentão verde
<b>SOBREMESA</b>	Fruta: melancia	Creme chocolate	Fruta: banana	Gelatina	Arroz doce	Fruta: laranja
<b>SUCO</b>	Laranja	Morango	Abacaxi	Pêssego	Laranja	Limão

Nutricionista Responsável Técnico: Samara de Fátima Saggin, CRN-2 9419P