

CARDÁPIO RU UNIPAMPA - **DOM PEDRITO**

(11/02 a 16/02)

 Obs.: Cardápios sujeitos a alterações

ALMOÇO

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Salsichão assado	Carré suíno ao molho madeira	Fricassê frango	Sobrecoxa desossada assada	Estrogonofe de carne bovina	Isclas de carne bovina
PRATO PRINCIPAL SOJA	Guisadinho c/ repolho	Refogado c/ milho	Almôndega	Bolinho	Guisadinho c/ ovo	Escondidinho
ACOMPANHAMENTO I	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Lentilha	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
GUARNIÇÃO	Farofa temperada	Aipim (mandioca) cozido	Massa c/ tempero verde	Abóbora refogada	Batata palha	Massa
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
SALADA CRUA/COZIDA/ CONSERVA/	Pepino/tomate	Beterraba Ralada	Repolho/tomate	Cenoura Cozida	Abobrinha cozida /tempero verde	Brócolis
SOBREMESA	Fruta: maçã	Arroz doce	Fruta: melancia	Gelatina	Fruta: laranja	Gelatina
SUCO	Laranja	Abacaxi	Uva	Limão	Pêssego	Laranja

JANTA

ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango grelhado	Guisadinho de carne moída	Sobrecoxa c/ osso ao molho sugo	Cubos de carne bovina ao molho	Bife de carne bovina c/ molho	-
PRATO PRINCIPAL SOJA	Refogado c/ cenoura	Escondidinho	Estrogonofe	Refogado c/ legumes	Almôndega	-
ACOMPANHAMENTO I	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	-
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	-
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	-
GUARNIÇÃO	Massa ao molho Branco	Polenta assada	Batata doce caramelada	Legumes c/ ervas	Purê batata	-
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	-
SALADA CRUA/COZIDA/ CONSERVA/	Chuchu cozido	Repolho	Beterraba cozida	Rabanete/Pepino	Tomate/cebola	-
SOBREMESA	Gelatina	Fruta: salada frutas	Creme Caramelo	Fruta: banana	Fruta: melancia	-
SUCO	Uva	Morango	Limão	Salada frutas	Abacaxi	-