

# CARDÁPIO RU UNIPAMPA – **JAGUARÃO**

(11/02 a 16/02)

 Obs.: Cardápios sujeitos a alterações

<b>ALMOÇO e JANTA</b>						
ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Filé de frango grelhado	Guisadinho de carne moída	Sobrecoxa c/ osso ao molho sugo	Cubos de carne bovina	Bife de carne bovina	Isclas de carne bovina
<b>PRATO PRINCIPAL SOJA</b>	Refogado c/ cenoura	Escondidinho	Estrogonofe	Refogado c/ legumes	Almôndega	Escondidinho
<b>ACOMPANHAMENTO I</b>	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz branco
<b>ACOMPANHAMENTO II</b>	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
<b>ACOMPANHAMENTO III</b>	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Massa ao molho Branco	Polenta assada	Batata doce caramelada	Legumes c/ ervas	Purê batata	Massa
<b>SALADA FOLHOSA</b>	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
<b>SALADA CRUA/COZIDA/ CONSERVA/</b>	Repolho	Cenoura ralada	Beterraba cozida	Rabanete/Pepino	Tomate/cebola	Brócolis
<b>SOBREMESA</b>	Gelatina	Fruta: banana	Creme Caramelo	Fruta: melancia	Fruta: laranja	Gelatina
<b>SUCO</b>	Uva	Morango	Limão	Salada frutas	Abacaxi	Laranja

Nutricionista Responsável Técnico: Samara de Fátima Saggin, CRN-2 9419P