

CARDÁPIO RU UNIPAMPA – JAGUARÃO
(18/02 a 23/02)

Obs.: Cardápio sujeito a alterações

ALMOÇO e JANTA						
ITEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
PRATO PRINCIPAL	Almôndega assada	Sobrecoxa c/ osso assada	Lombo Suíno ao molho Shoyo	Filé Frango ao molho	Cubos de carne bovina ao molho madeira	Filé de frango
PRATO PRINCIPAL SOJA	Guisadinho c/ repolho	Almôndega	Estrogonofe	Refogado c/ batata	Panqueca	Guisadinho
ACOMPANHAMENTO I	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz parboilizado
ACOMPANHAMENTO II	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
ACOMPANHAMENTO III	Feijão preto	Lentilha	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto	Feijão preto
GUARNIÇÃO	Massa ao Alho e Óleo	Legumes c/ ervas	Batata Cozida	Polenta	Abóbora caramelada	Polenta
SALADA FOLHOSA	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula	Alface/rúcula
SALADA CRUA/COZIDA/ CONSERVA/	Repolho	Pepino	Cenoura Cozida	Abobrinha cozida /tomate	Beterraba Ralada	Couve-flor/pimentão verde
SOBREMESA	Gelatina	Fruta: melancia	Sagu	Fruta: banana	Gelatina	Fruta: laranja
SUCO	Limão	Abacaxi	Salada frutas	Laranja	Uva	Uva

Nutricionista Responsável Técnico: Samara de Fátima Saggin, CRN-2 9419P